

PROGRAMA OFICIAL

II SEMINARIO DE DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

Jueves 22 y viernes 23 de octubre de 2026

Instituto Nacional de Deportes · Unidad de Apoyo Integral a Deportistas (UAID)

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITORES
DÍA 1 — JUEVES 22 DE OCTUBRE		
BLOQUE 1 · APERTURA		
08:00	Acreditación + Activación de marcas Team Chile y Team ParaChile	Entrega de credencial y material del evento
08:45	Bienvenida Autoridades	Palabras de autoridades
BLOQUE 2 · CHARLAS PLENARIAS		
09:00 – 10:00	Charla 1: Proceso de alto rendimiento en deportes colectivos 2 experiencias exitosas de la selección nacional de Hockey sobre Césped y Natación Artística.	Juan Cristóbal Rodríguez Director Técnico Selección Nacional de Hockey sobre Césped Damas. Sandra Mella Reyes Entrenadora Selección Nacional Equipo Natación Artística.
10:00 – 10:15	Ronda de Preguntas	
 COFFEE BREAK + FERIA DEPORTIVA		
10:15 – 11:00	Espacio para conectarte con otros deportistas e información en temáticas de interés con entidades vinculadas al alto rendimiento.	Participantes:

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITORES
		Deporte Seguro COCH · COPACHI · Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte (UCAD) · Unidad de Apoyo Integral a Deportistas (UAID) · Promesas Chile · Banco Estado · Regulación autonómica (SABANE)
11:00	Charla 2: Educación Financiera para el alto rendimiento Estrategias para planificar e invertir tu dinero de manera inteligente.	Vicente Zegers Marín Ingeniero comercial con 20 años de experiencia en la banca y autor del libro "Millonarios Prematuros".
11:30	<i>Ronda de Preguntas</i>	
11:45	Charla 3: Sistema Nervioso Autónomo y toma de decisiones en el alto rendimiento. Regular para rendir Herramientas prácticas de regulación emocional y autonómica.	Cristian Vargas Guillén Kinesiólogo, quiropráctico e instructor de meditación. Magíster en fisiología del ejercicio y Master en neurociencias e inteligencia emocional.
12:15	<i>Ronda de Preguntas</i>	
BLOQUE 3 · FESTIVAL PARALÍMPICO		
12:30	Zonas interactivas para conocer el deporte paralímpico desde la cancha. <i>*Inscríbete en el deporte de tu interés, cupos limitados.</i>	6 deportes paralímpicos: Baloncesto o Balonmano en Silla de ruedas · Para tiro con arco · Goalball · Fútbol para Ciegos · Boccia · Para tenis de mesa
DÍA 2 — VIERNES 23 DE OCTUBRE		
BLOQUE 1 · APERTURA		
08:00	Acreditación + Activación de marcas Team Chile y Team Para Chile	Entrega de credencial y material del evento
08:45	Bienvenida Autoridades	Palabras de autoridades
BLOQUE 2 · CHARLA PLENARIA		
09:00	Charla 4: Proceso de alto rendimiento en deportes paralímpicos 2 experiencias exitosas de la selección nacional de Para tenis de mesa y Para atletismo.	Francisco Carrasco Rubilar Head Coach de Para tenis de mesa. Karen Gallardo Pinto Head Coach de Para atletismo.
10:00	<i>Ronda de Preguntas</i>	

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITORES
☕ COFFEE BREAK + FERIA DEPORTIVA		
10:15 – 11:00	<i>Espacio para conectarte con otros deportistas e información en temáticas de interés con entidades vinculadas al alto rendimiento.</i>	Participantes: Deporte Seguro COCH · COPACHI · Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte (UCAD) · Unidad de Apoyo Integral a Deportistas (UAID) · Promesas Chile · Banco Estado · Regulación Autonómica (SABANE)
BLOQUE 3 · ZONA DE CHARLAS · CHARLAS SIMULTÁNEAS <i>*Puedes inscribirte en 1 charla por cada horario, cupos limitados.</i>		
ZONA 1 · BOCHAS		
11:00 – 11:30	Beca PRODDAR y otros beneficios Información sobre requisitos y mecanismo de postulación.	Verónica Mujica Morales Jefa Unidad Apoyo Integral a Deportistas
11:45 – 12:15	Wellfare Officer y Deporte Seguro Bienestar de deportistas en megaeventos, Decreto N°22 y deporte seguro los 365 días del año.	Romina Sepúlveda Ramos Psicóloga y kinesióloga deportiva. Unidad de Apoyo Integral a Deportistas IND. Welfare Officer Team Chile.
ZONA 2 · GOALBALL		
11:00 – 12:00	Podcast: Detrás del Alto Rendimiento Capítulo especial Podcast: Planificando la Post Carrera Deportiva.	Jorge Carinao y Johan Astudillo Para atletas del Team ParaChile
ZONA 3 · SALÓN PRINCIPAL		
11:00 -11:30	Monitoreo del ciclo menstrual en el entrenamiento Fluctuaciones hormonales y su relación con el rendimiento. Herramientas prácticas para entrenadores en su planificación, prevención y bienestar de la deportista.	Patricia Reuquén López MSc. Bioquímica y fisiología deportiva de la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte
11:45 – 12:15	La fatiga propia del entrenamiento deportivo Los reales yang y yin del entrenamiento deportivo desde una visión de la biomecánica deportiva.	Esteban Aedo Muñoz Posdoctorado en Biomecánica Deportiva (UFJF - Brasil - 2019). Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana (UMCE - Chile - 2012).

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITORES
BLOQUE 4 · CIERRE DEL SEMINARIO		
12:30 -13:00	Panel de Deportistas Posicionamiento y gestión de marca para ampliar tu visibilidad.	Francisca Crovetto Chadid Campeona Olímpica Tiro al Vuelo. Presidenta de la Agrupación de Deportistas de Alto Rendimiento de Chile (DAR Chile) Valentina Toro Meneses Medallista Mundial Karate, capitana del Team Chile, embajadora de los Juegos Deportivos Escolares. Jorge Carinao Cárdenas Medallista Mundial Parapowerlifting. Representante de la Comisión de Deportes Team ParaChile. Valentina González Metzner Gerente senior de Asuntos Públicos, Comunicaciones y Sustentabilidad de Coca-Cola Chile Moderador: Rodrigo San Martín Sepúlveda Ingeniero Comercial y MBA de la Universidad Católica. Gerente Comercial & Marketing de Valle Nevado. Director del Diplomado Sport Business & Management de la UNAB. Triatleta UC Age Group.
13:15	Palabras de Cierre y Foto Oficial	