PROGRAMA OFICIAL

II SEMINARIO DE DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO

Jueves 22 y viernes 23 de octubre de 2026

Instituto Nacional de Deportes · Unidad de Apoyo Integral a Deportistas (UAID)

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITORES
DÍA 1 — JUEVES 22 DE OCTUBRE		
BLOQUE 1 · APERTURA		
08:00	**Acreditación + Activación de marcas Team Chile y Team ParaChile**	Entrega de credencial y material del evento
08:45	**Bienvenida Autoridades**	Palabras de autoridades
BLOQUE 2 · CHARLAS PLENARIAS		
09:00 – 10:00	**Charla 1: Proceso de alto rendimiento en deportes colectivos** 2 experiencias exitosas de la selección nacional de Hockey sobre Césped y Natación Artística.	**Juan Cristóbal Rodríguez** Director Técnico Selección Nacional de Hockey sobre Césped Damas. **Sandra Mella Reyes** Entrenadora Selección Nacional Equipo Natación Artística.
10:00 – 10:15	*Ronda de Preguntas*	
☕ *COFFEE BREAK + FERIA DEPORTIVA*		
10:15 – 11:00	*Espacio para conectarte con otros deportistas e información en temáticas de interés con entidades vinculadas al alto rendimiento.*	**Participantes:**

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITORES
		Deporte Seguro COCH · COPACHI · Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte (UCAD) · Unidad de Apoyo Integral a Deportistas (UAID) · Promesas Chile · Banco Estado · Seguro de accidentes y lesiones PRODDAR · Regulación autonómica (SABANE)
11:00	**Charla 2: Educación Financiera para el alto rendimiento** Estrategias para planificar e invertir tu dinero de manera inteligente.	**Vicente Zegers Marín** Ingeniero comercial con 20 años de experiencia en la banca y autor del libro "Millonarios Prematuros".
11:30	*Ronda de Preguntas*	
11:45	**Charla 3: Sistema Nervioso Autónomo y toma de decisiones en el alto rendimiento. Regular para rendir** Herramientas prácticas de regulación emocional y autonómica.	**Cristian Vargas Gyllen** Kinesiólogo, quiropráctico e instructor de meditación. Magíster en fisiología del ejercicio y Master en neurociencias e inteligencia emocional.
12:15	*Ronda de Preguntas*	
BLOQUE 3 · FESTIVAL PARALÍMPICO		
12:30	Zonas interactivas para conocer el deporte paralímpico desde la cancha. **Inscríbete en el deporte de tu interés, cupos limitados.*	**6 deportes paralímpicos:** Baloncesto o Balonmano en Silla de ruedas · Para tiro con arco · Goalball · Fútbol para Ciegos · Boccia · Para tenis de mesa
DÍA 2 — VIERNES 23 DE OCTUBRE		
BLOQUE 1 · APERTURA		
08:00	**Acreditación + Activación de marcas Team Chile y Team Para Chile**	Entrega de credencial y material del evento
08:45	**Bienvenida Autoridades**	Palabras de autoridades
BLOQUE 2 · CHARLA PLENARIA		
09:00	**Charla 4: Proceso de alto rendimiento en deportes paralímpicos** 2 experiencias exitosas de la selección nacional de Para tenis de mesa y Para atletismo.	**Francisco Carrasco Rubilar** Head Coach de Para tenis de mesa. **Karen Gallardo Pinto** Head Coach de Para atletismo.

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITORES
10:00	*Ronda de Preguntas*	
☕ *COFFEE BREAK + FERIA DEPORTIVA*		
10:15 – 11:00	*Espacio para conectarte con otros deportistas e información en temáticas de interés con entidades vinculadas al alto rendimiento.*	**Participantes:** Deporte Seguro COCH · COPACHI · Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte (UCAD) · Unidad de Apoyo Integral a Deportistas (UAID) · Promesas Chile · Banco Estado · Seguro de accidentes y Lesiones PRODDAR · Regulación autonómica (SABANE)
BLOQUE 3 · ZONA DE CHARLAS · CHARLAS SIMULTÁNEAS **Puedes inscribirte en 1 charla por cada horario, cupos limitados.*		
ZONA 1 · BOCHAS		
11:00 – 11:30	**Beca PRODDAR y otros beneficios** Información sobre requisitos y mecanismo de postulación.	**Verónica Mujica Morales** Jefa Unidad Apoyo Integral a Deportistas
11:45 – 12:15	**Wellfare Officer y Deporte Seguro** Bienestar de deportistas en megaeventos, Decreto N°22 y deporte seguro los 365 días del año.	**Romina Sepúlveda Ramos** Psicóloga y kinesióloga deportiva. Unidad de Apoyo Integral a Deportistas IND. Wellfare Officer Team Chile.
ZONA 2 · GOALBALL		
11:00 – 12:00	**Podcast: Detrás del Alto Rendimiento** Capítulo especial Podcast: Salud Mental en Alto Rendimiento. Invitada especial Dra. Carolina Labbe.	**Jorge Carinao, Ignacio Nordetti y Johan Astudillo** Para atletas del Team ParaChile más invitado especial.
ZONA 3 · SALÓN PRINCIPAL		
11:00 -11:30	**Monitoreo del ciclo menstrual en el entrenamiento** Fluctuaciones hormonales y su relación con el rendimiento. Herramientas prácticas para entrenadores en su planificación, prevención y bienestar de la deportista.	**Patricia Reuquén López** MSc. Bioquímica y fisiología deportiva de la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte
11:45 – 12:15	**La fatiga propia del entrenamiento deportivo**	**Esteban Aedo Muñoz**

HORARIO	ACTIVIDAD	EXPOSITORES
	Los reales yang y yin del entrenamiento deportivo desde una visión de la biomecánica deportiva.	Posdoctorado en Biomecánica Deportiva (UFJF - Brasil - 2019). Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana (UMCE - Chile - 2012).
BLOQUE 4 · CIERRE DEL SEMINARIO		
12:30 -13:00	**Panel de Deportistas** Posicionamiento y gestión de marca para ampliar tu visibilidad.	**Francisca Crovetto Chadid** Campeona Olímpica Tiro al Vuelo. Presidenta de la Agrupación de Deportistas de Alto Rendimiento de Chile (DAR Chile) **Valentina Toro Meneses** Medallista Mundial Karate, capitana del Team Chile, embajadora de los Juegos Deportivos Escolares. **Jorge Carinao Cárdenas** Medallista Mundial Parapowerlifting. Representante de la Comisión de Deportes Team ParaChile. **Valentina González Metzner** Gerente senior de Asuntos Públicos, Comunicaciones y Sustentabilidad de Coca-Cola Chile **Moderador: Rodrigo San Martín Sepúlveda** Ingeniero Comercial y MBA de la Universidad Católica. Gerente Comercial & Marketing de Valle Nevado. Director del Diplomado Sport Business & Management de la UNAB. Triatleta UC Age Group.
13:15	**Palabras de Cierre y Foto Oficial**	